

# Kleine Nadeln - Große Wirkung

## Gerade zur Heuschnupfenzeit!

DIE SEIT 3.000 JAHREN BEKANNTE AKUPUNKTUR WIRD VON DER MODERNEN MEDIZIN HEUTE INTENSIVER EINGESETZT ALS JE ZUVOR. GERADE BEI ALLERGIEN UND CHRONISCHEN BESCHWERDEN SIND DIE ERFOLGE ZUM TEIL SPEKTAKULÄR.

Die traditionelle chinesische Akupunktur ist eines der ältesten Therapieverfahren der Welt. Nach asiatischem Verständnis wird der Mensch von der Lebensenergie "Qi" durchflossen, die durch sogenannte Meridiane, die dicht unter der Hautoberfläche liegen, strömt. Wird die Lebensenergie gestört, z. B. durch falsche Ernährung, psychische Faktoren oder allgemein einer ungesunden Lebensweise, kann sich dies in chronischen Krankheiten bzw. chronischen Schmerzen äußern.

wiederherzustellen und Krankheiten erfolgreich zu behandeln. Bei der Akupunkturbehandlung werden dem Patienten an ausgewählten Stellen sterile Einmalnadeln in die Haut eingestochen und verbleiben dort 20 bis 30 Minuten.

Eine spezielle Therapieform ist die Ohrakupunktur. Dabei wird der stärkste Punkt einer gestörten Zone am Ohr aktiviert. Durch das Setzen einer Nadel in diesen Punkt werden die Regulationsmechanismen des

In den letzten Jahren konnte in mehreren Untersuchungen nachgewiesen werden, dass Akupunktur zur Linderung von Schmerzen aller Art (z. B. Wirbelsäulen- und Gelenkschmerzen), Menstruationsbeschwerden, Heuschnupfen, Allergien, Asthma und Tinnitus beiträgt. Akupunktur wird aber auch bei Störungen des Magen-Darm-Traktes und zur Stärkung des Immunsystems eingesetzt. Selbst bei Suchtkrankheiten wie Rauchen, zeigen sich gute Erfolge. Nebenbei unterstützt Akupunktur auch die Schönheit:

Die Haut entwickelt wieder mehr Volumen, Elastizität und Straffheit – Falten glätten sich.

Entlang der Meridiane stimulieren die Akupunkturadeln sogenannte Triggerpunkte und lösen dadurch Blockaden, damit die Lebensenergie Qi wieder fließen kann und die Selbstheilungskräfte des Körpers aktiviert werden. Bei der Akupunktur werden auch Punkte miteinbezogen, die fernab des eigentlichen Schmerz- bzw. Krankheitsgeschehen liegen. Der Funktionskreis mit all seinen zugeordneten Organen wird stabilisiert, um sein Gleichgewicht



Barbara Gruszczynski ist auf Naturheilverfahren spezialisierte, praktische Ärztin.

Körpers angeregt und die Störungen behoben. Die Therapie am Ohr kann man durch Setzen einer Dauernadel verstärken. Neben Kinesiologie, natürlicher Hormontherapie (Speichelhormontest), Mikronährstoffversorgung, Darmtherapie u. a. bietet die Ärztin Barbara Gruszczynski das gesamte Spektrum der Akupunktur an.

Information von:  
Barbara Gruszczynski  
Prakt. Ärztin | Naturheilverfahren  
Firmianstraße 3 / Passau  
Tel. 0851 / 37 93 20 64  
info@privatarztpraxis-passau.de  
www.privatarztpraxis-passau.de